

### Jadłospis - Przedszkole w Nowych Proboszczewicach

Okres: 09.02.2026 - 15.02.2026

Dieta: Podstawowa

| Data                                     | Śniadanie  | Obiad   | Podwieczorek   |
|--|--|---|--|
| <b>09.02.2026</b><br><b>Poniedziałek</b> | plátky śniadaniowe z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, kielbaska bawarska na ciepło, papryka w słupkach, ogórek kiszony, herbata z miodem naturalnym i cytryną                            | <b>zupa meksykańska z polędwiczką wieprzową</b><br>(wywar z warzyw, ziemniak, papryka, marchew, seler, pietruszka, por, fasolka szparagowa, pomidor, śmietana 18%, polędwica wieprzowa, sól, pieprz),<br><b>makaron z truskawkami i jogurtem naturalnym</b><br>(makaron z mąki durum, truskawki, jogurt naturalny),<br><b>mus owocowy, woda z cytryną i pomarańczą.</b>                   | serek Skyr o smaku maracuja- mango, chrupki kukurydziane, herbata z pomarańcza i cytryną |
| <b>alergeny</b>                          | 1,7,9  | 1,7,9   | 1,7  |
| <b>10.02.2026</b><br><b>Wtorek</b>       | kakao, pieczywo mieszane z masłem, jajko na twardo z sosem majonezowo-jogurtowym ze szczypiorkiem, rzodkiewka, ogórek świeży, herbata zimowa   | <b>zupa kapuśniak na wędzonce</b><br>(wywar z łopatki, ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, seler, pietruszka, cebula, sól, pieprz),<br><b>pulpet w sosie koperkowym</b><br>(łopatka mielona, jajko, bułka, sól, pieprz),<br><b>kasza pęczak, surówka colesław</b><br>(biała kapusta, marchew, kukurydza, cytryna, sól, pieprz, oliwa z oliwek),<br><b>banan, kompot z wiśni</b>          | ryż na mleku zapiekany z jabłkiem i cynamonem, sok z jabłek, banan                       |
| <b>alergeny</b>                          | 1,3,7  | 1,3,7,9   | 1,7  |
| <b>11.02.2026</b><br><b>Środa</b>        | plátky kukurydziane z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, pasta z tuńczyka, ser żółty, ogórek kiszony, papryka w słupkach, herbata z miodem naturalnym i cytryną                            | <b>zupa pomidorowa z makaronem</b><br>(wywar z indyka, pomidory w puszcze, koncentrat pomidorowy, seler, pietruszka, marchew, sól, pieprz),<br><b>udziec z kurczaka z pieca</b><br>(udziec z kurczaka, sól, pieprz, papryka),<br><b>ziemniaki, fasolka szparagowa przygotowana na parze z masłem i bułką, jabłko, kompot z truskawek</b>  | bułka wieloziarnista z masłem, miód naturalny, sałatka owocowa, mleko                    |
| <b>alergeny</b>                          | 1,4,7  | 1,7   | 1,7  |
| <b>12.02.2026</b><br><b>Czwartek</b>     | kawa mleczna, pieczywo pszenne, żytnie i orkiszowe z masłem, szynka drobiowa, ser żółty z dziurami, ogórek kiszony, biała rzepa, sałata rzymska, herbata z miodem naturalnym i cytryną       | <b>zupa barszcz czerwony z makaronem</b><br>(wywar z kurczaka, buraczki ćwikłowe, seler, marchew, pietruszka, cebula, sól, pieprz),<br><b>paluszki rybne</b><br>(filet z mintaja, sól, pieprz)<br><b>ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, jabłko, kompot z owoców leśnych</b>   | pączek z pudrem, mleko, melon  |
| <b>alergeny</b>                          | 1,7  | 1,4,7,9   | 1,7  |
| <b>13.02.2026</b><br><b>Piątek</b>       | kawa mleczna, pieczywo razowe, pszenne i wieloziarniste z masłem, konfitura z truskawek i malin - wyrób własny, twarożek Capri, marchewka do chrupania, herbata z cytryną słodzona daktylami | <b>zupa kalafiorowa z ziemniakami</b><br>(wywar z warzyw, kalafior, ziemniak, marchew, seler, pietruszka, śmietana 18%, sól, pieprz),<br><b>gulasz z szynki</b><br>(szynka wieprzowa, marchew, natka, koper, cebula, sól, pieprz),<br><b>kluski śląskie, surówka z czerwonej kapusty</b><br>(czerwona kapusta, cebula, cytryna, sól, pieprz, oliwa z oliwek),<br><b>jabłko, lemoniada</b> | bułka wrocławska z masłem, kabanosy drobiowe, pomidorki cherry, kakao                    |
| <b>alergeny</b>                          | 1,7  | 1,7,9   | 1,7,   |

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

