

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<u>24.11.2025</u> <u>Poniedziałek</u>	płatki kukurydziane z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, kabanosy drobiowe i wieprzowe, pomidorki truskawkowe, ogórek kiszony, herbata z miodem naturalnym i cytryną	zupa krem z białych warzyw z koprem włoskim i ziołowymi grzankami (ziemniak, seler, pietruszka, koper włoski, seler naciowy, marchew, grzanki z ziołami, sól, pieprz), pierogi z jagodami polane jogurtem naturalnym typu greckiego (mąka pszenna, jajko, woda, jagody, jogurt grecki), jabłko, woda z pomarańcza i cytryną	zapiekanki hawajskie, mleko
alergeny	1,7	1,7,9	1,7
<u>25.11.2025</u> <u>Wtorek</u>	kawa mleczna, pieczywo mieszane z masłem, jajko na twardo w sosie majonezowo-jogurtowym, ogórek świeży, papryka w słupkach, herbata z miodem naturalnym i cytryną	zupa grochowa na wędzonce (wywar z łopatki, groch, ziemniak, marchew, seler, pietruszka, koper, natka, kielbasa z szynki, sól, pieprz), pulpet z mięsa mieszanego w sosie koperkowym (mięso mielone mieszane jajko, bułka, sól, pieprz, cebula), kasza kuskus, surówka colesław (biała kapusta, marchew, koperek, sól, pieprz, cytryna), mandarynka, kompot z truskawek	twarożek z rzodkiewką i ogórkiem, bułka wrocławska z masłem, pomidorki koktajlowe, herbata z malin
alergeny	1,3,7	1,3,7,9	1,7
<u>26.11.2025</u> <u>Środa</u>	kakao, pieczywo mieszane z masłem, konfitura z jagód i malin - wyrób własny, twarożek typu włoskiego, marchewka do chrupania, herbata z miodem naturalnym i cytryną	zupa zacierkowa na rosole (kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, sól, pieprz, makaron zacierka z mąki durum), nugetsy z kurczaka w panierce z amarantusem (filet z kurczaka, sól, pieprz, papryka, bułka, amarantus), ziemniaki, fasolka szparagowa z pieca, jabłko, kompot z wiśni	ryż na mleku z musem truskawkowym, banan, sok jabłkowy 100%
alergeny	1,7	1,7,9	1,7
<u>27.11.2025</u> <u>Czwartek</u>	pieczywo pszenne, żytnie, wieloziarniste z masłem, szynka z indyka, ser żółty z dziurami, rzodkiewka, ogórek kiszony, herbata z miodem naturalnym i cytryną	zupa pomidorowa z ryżem (wywar z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, natka, koper, sól, pieprz, ryż), filet z kurczaka w sosie carbonara (filet z kurczaka, mąka, mleko, masło, sól, pieprz), makaron penne, surówka z marchewki i jabłka, mandarynka, kompot z owoców leśnych	serek naturalny, półmisek owoców, wafle kukurydziane i ryżowe, woda z sokiem
alergeny	1,7	1,7,9	1,7
<u>28.11.2025</u> <u>Piątek</u>	kawa mleczna, pieczywo mieszane z masłem, kielbaska bawarska na ciepło, pomidorki cherry, ogórek świeży, herbata z miodem naturalnym i cytryną	zupa krupnik z warzywami (wywar z łopatki, ziemniak, marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna, sól, pieprz), filet z miruny z pieca (miruna b/s, sól, pieprz, bułka tarta), ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, jabłko, lemoniada	bułka maślana o obniżonej zawartości cukru, mleko, świeży ananas
	1,7,9	1,7,9,8	1,7