

## Jadłospis - Przedszkole w Nowych Proboszczewicach

Okres: 16.06.2025 - 22.06.2025

Dieta: Podstawowa

| Data                                                   | Śniadanie                                                                                                                                                                    | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Podwieczorek                                            |
|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| <b><u>16.06.2025</u></b><br><b><u>Poniedziałek</u></b> | płatki śniadaniowe z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, schab pieczony, pomidor malinowy, rzodkiewka, herbata z cytryną                                                    | <b>zupa ogórkowa z ziemniakami</b><br>(wywar z łopatki, ziemniak, ogórki kiszzone, marchew, seler, pietruszka, śmietana 18 %, sól, pieprz),<br><b>leczo z kielbaską</b><br>(papryka, cebula, pieczarki, koncentrat pomidorowy, pomidory w puszcze, kielbasa szynkowa, sól, pieprz),<br><b>bułka wieloziarnista, jabłko, lemoniada</b> | placek drożdżowy, mleko, arbuz                          |
| alergeny                                               | 1, 7, 9                                                                                                                                                                      | 1, 7, 9                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 1, 7                                                    |
| <b><u>17.06.2025</u></b><br><b><u>Wtorek</u></b>       | płatki kukurydziane z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, twaróg typu włoskiego, konfitura z truskawek, herbata z cytryną                                                   | <b>zupa kapuśniak z młodej kapusty</b><br>(wywar z kurczaka, ziemniaki, kapusta, kalafior, fasolka szparagowa, marchew, ziemniak, sól, pieprz, śmietana 18%),<br><b>kotlet mielony z pieca</b><br>(łopatka, boczek, jajka, bułka, sól, pieprz),<br><b>kasza bulgur, mizeria, kompot z truskawek</b>                                   | kanapka na ciepło z serem i ananasem, mleko, melon      |
| alergeny                                               | 1, 7                                                                                                                                                                         | 1, 3, 7, 9                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 1, 7                                                    |
| <b><u>18.06.2025</u></b><br><b><u>Środa</u></b>        | kakao, pieczywo mieszane z masłem, jajko na twardo w sosie majonezowo-jogurtowym ze szczypiorkiem, ogórek kiszony, papryka w słupkach, herbata z miodem naturalnym i cytryną | <b>zupa kalafiorowa z ziemniakami</b><br>(wywar z łopatki, kalafior, ziemniak, marchew, seler, pietruszka, natka, koper),<br><b>spaghetti bolognese</b><br>(mięso mielone z łopatki, pomidor, koncentrat pomidorowy, cebula, pieczarki, bazylia, oregano),<br><b>kompot z truskawek</b>                                               | pieczywo pszenne z masłem, miód naturalny, mleko, arbuz |
| alergeny                                               | 1, 3, 7                                                                                                                                                                      | 1, 7, 9                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 1, 7                                                    |
| <b><u>20.06.2025</u></b><br><b><u>Piątek</u></b>       | kakao, pieczywo mieszane z masłem, jajecznicą ze szczypiorkiem, pomidor malinowy, herbata z cytryną                                                                          | <b>zupa wielowarzywna</b><br>(kalafior, brokuł, ziemniak, marchew, fasolka szparagowa, pietruszka, por, seler, śmietana 18%),<br><b>makaron z truskawkami</b><br>(makaron z mąki durum, truskawki, jogurt naturalny),<br><b>woda z sokiem</b>                                                                                         | kanapka z dżemem, mleko,                                |
| alergeny                                               | 1, 3, 7                                                                                                                                                                      | 1, 7, 9                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 1, 7                                                    |

**ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE**