

Jadłospis - Przedszkole w Nowych Proboszczewicach

Okres: 02.06.2025 - 08.06.2025

Dieta: Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
02.06.2025 <u>Poniedziałek</u>	płatki kukurydziane z mlekiem, pieczywo pszenne, żytnie i orkiszowe z masłem, schab pieczony, pomidorki cherry, ogórek małosolny, herbata z miodem naturalnym i cytryną	zupa krupnik z ziemniakami (wywar mięsno-warzywny, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, natka, koper, kasza jęczmienna, sól, pieprz), pierogi z serem i truskawkową polewką (mąka, twaróg, jajko, jogurt naturalny, truskawki), banan, lemoniada	mini pączki, mleko, melon
alergeny	1,7,9	1,7,9	1,7
03.06.2025 <u>Wtorek</u>	kawa mleczna, pieczywo mieszane z masłem, jajko na twardo w sosie majonezowo-jogurtowym ze szczypiorkiem, ogórek świeży, rzodkiewka, herbata z miodem naturalnym i cytryną	zupa grochowa z ziemniakami (wywar z łopatki, groch, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, sól, pieprz), pulpet w sosie koperkowym (łopatka, mielona, jajko, sól, pieprz, cebula, bułka), kasza bulgur, mizeria, jabłko, woda z cytryną i pomarańczą	mus owocowy, placek drożdżowy z rodzynkami, mleko
alergeny	1,3,7	1,3,7,9	1,7
04.06.2025 <u>Środa</u>	kakao, pieczywo mieszane z masłem, twarożek Capri, konfitura z jagód, świeży ananas, herbata z miodem naturalnym i cytryną	zupa zacierkowa na rosole (kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, natka, sól, pieprz, makaron z mąki durum), nugetsy z kurczaka (filet z kurczaka, sól, pieprz, bułka tarta), ziemniaki, marchewka mini, banan, kompot z truskawek	kanapka na ciepło z serem i ananasem, mleko, arbuż
alergeny	1,7	1,7,9	1,7
05.06.2025 <u>Czwartek</u>	płatki śniadaniowe z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, pasta z pieczonego łosia z serkiem naturalnym, ser żółty, ogórek świeży, rzodkiewka, herbata z miodem naturalnym i cytryną	zupa ogórkowa ziemniakami (wywar mięsno-warzywny, ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, sól, pieprz, śmietana 18%), spaghetti bolognese z mozerellą (mięso mielone z łopatki, pomidory w puszcze, koncentrat pomidorowy, cebula, bazylia, oregano, sól, pieprz, mozzarella, makaron z mąki durum), jabłko, kompot z wiśni	serek waniliowy, chrupki, sok jabłkowy 100 %
alergeny	1,4,7,9	1,7,9	1,7
06.06.2025 <u>Piątek</u>	kawa mleczna, pieczywo mieszane z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem, pomidor malinowy, papryka w słupkach, herbata z miodem naturalnym i cytryną	zupa barszcz czerwony z makaronem (wywar mięsno-warzywny, burak ćwikłowy, seler, pietruszka, marchew, makaron z mąki durum), filet z miruny w panierce z pieca (miruna b/s, sól, pieprz, bułka tarta), ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, jabłko, kompot z owoców leśnych	bułka wrocławska z masłem, miód, sałatka owocowa, mleko
alergeny	1,3,7	1,4,7,9	1,7

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE