

Jadłospis - Przedszkole w Nowych Proboszczewicach

Okres: 12.05.2025 - 18.05.2025

Dieta: Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
12.05.2025 Poniedziałek	płatki śniadaniowe z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, szynka z indyka, ogórek świeży, papryka w słupkach, herbata z miodem naturalnym i cytryną	zupa żurek z ziemniakami (wywar z warzyw, ziemniaki, seler, marchew, pietruszka, kiszona kapusta, śmietana 18%, biała kiełbasa), makaron z truskawkami i jogurtem greckim (makaron z maki durum, truskawki, jogurt hnaturalny), jabłko, woda z cytryną	chąłka z rodzynkami, mleko, banan
alergeny	1,7,9	1,7,9	1,7
13.05.2025 Wtorek	kawa mleczna, pieczywo mieszane z masłem, pasta z jajka ze szczypiorkiem, ogórek małosolny, pomidorki truskawkowe, herbata z miodem naturalnym i cytryną	zupa zacierkowa z pomidorami (wywar z łopatki, pomidory, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, śmietana 18 %), kotlet schabowy z pieca (schab b/k, pieprz,sól, papryka), kasza bulgur, mizeria (ogórek, jogurt naturalny, cytryna sól, pieprz), jabłko, kompot z truskawek	racuszki z jabłkiem , mleko, świeży melon
alergeny	1,3,7	1,7,9	1,3,7
14.05.2025 Środa	płatki kukurydziane z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, konfitura z borówek i jagód - wyrób własny, twarożek typu włoskiego, świeży ananas, herbata z miodem	rosół z makaronem (kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, makaron z maki durum, sól, pieprz), kotlet pożarski z pieca (filet z kurczaka, udziec z kurczaka, jajko, bułka, sól, pieprz, mozzarella), ziemniaki, marchewka w kulkach, jabłko, woda z sokiem pomarańczowym	pieczywo mieszane z masłem, kabanosy drobiowe i wieprzowe, ogórek śwież, kawa mleczna
alergeny	1,7	1,3,7,9	1,7
15.05.2025 Czwartek	płatki kukurydziane z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, pasta z tuńczyka, ser żółty, ogórek świeży, pomidor malinowy, herbata z miodem naturalnym i cytryną	zupa jarzynowa z młodą kapustą i ziemniakami (wywar z łopatki, marchew, seler, pietruszka, kalafior, brokuł, młoda kapusta, sól, pieprz), spaghetti bolognese (mięso mielone z łopatki, pomidory w puszcze, koncentrat pomidorowy, cebula, bazylia, sól, pieprz), banan, kompot z jabłek	chrupki kukurydziane , deser mleczny, sok z pomarańczy i mango
alergeny	1,4,7	1,7,9	1,7
16.05.2025 Piątek	kakao, pieczywo mieszane z masłem, parówka z szynki, sałata, ogórek małosolny, rzodkiewka, herbata z miodem naturalnym i cytryną	zupa barszcz czerwony z makaronem (wywar z łopatki, buraczki suszone, seler, pietruszka, por, makaron z mąki durum,), filet z miruny w panierce (miruna b/s, sól, pieprz, bułka), surówka z młodej kapusty (młoda kapusta, cytryna, marchew, kukurydza, sól, pieprz, oliwa), kompot z truskawek, jabłko	ciasto z owocami - wyrób własny, mleko, melon
alergeny	1,7	1,4,7,9	1,3,7

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE