

Jadłospis - Przedszkole w Nowych Proboszczewicach

Okres: 27.01.2025 - 31.01.2025

Dieta: Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<u>27.01.2025</u> <u>Poniedziałek</u>	plátky śniadaniowe z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, ogórek świeży, pomidorki koktajlowe, herbata z miodem naturalnym i cytryną	zupa ogórkowa z ziemniakami (wywar mięsno-ziolowy, ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, śmietana 18%), makaron z kielbasą i twarogiem półtustym (makaron z mąki durum, kielbasa z szynki, twaróg półtusty), banan, kompot z truskawek	bułka drożdżowa z brzoskwinia, mleko, mandarynka
alergeny	1,7	1,7,9	1,7
<u>28.01.2025</u> <u>Wtorek</u>	kawa mleczna, pieczywo mieszane z masłem, jajko na twardo w sosie majonezowo-jogurtowym, papryka w słupkach, ogórek kiszony, herbata z miodem naturalnym i cytryną	zupa grochowa (wywar mięsno-warzywny, ziemniaki, groch, marchew, seler, pietruszka, sól, pieprz), pulpeciki w sosie pieczarkowym (mięso mielone z łopatki, jajko, bułka, pieczarki, koper, śmietana 12%, sól, pieprz), kluski śląskie (ziemniaki, mąka, jajko, sól, pieprz), buraczki, mandarynka, kompot z wiśni	wafle kukurydziane, jogurt truskawkowy typu islandzkiego, jabłko, herbata owocowa
alergeny	1,3,7	1,3,7,9	1,7
<u>29.01.2025</u> <u>Środa</u>	plátky kukurydziane z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, konfitura z borówek wyrób własny, twarożek Capri, marchewka w słupkach, herbata z miodem naturalnym i cytryną	rosół z makaronem (kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, natka, sól, pieprz, makaron z mąki durum), nugetsy z kurczaka (filet z kurczaka, bułka tarta, sól, pieprz), sos słodko-kwaśny (pomidory w puszcze, koncentrat pomidorowy, ananas, kukurydza), ryż, jabłko, kompot z owoców leśnych	kielbaski bawarskie na ciepło, bułka wrocławska z masłem, ogórek świeży, kawa mleczna
alergeny	1,7	1,7,9	1,7
<u>30.01.2025</u> <u>Czwartek</u>	plátky śniadaniowe z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, parówka z szynki, ogórek świeży, rzodkiewka, herbata z miodem naturalnym i cytryną	zupa krupnik z ziemniakami (wywar mięsno-warzywny, ziemniaki, kasza jęczmienna, marchew, seler, pietruszka, sól, pieprz, natka), spaghetti z sosem mięsno-ziolowym (mięso mielone z łopatki, pomidory w puszcze, koncentrat pomidorowy, cebula, bazylija, sól, pieprz, mozzarella, makaron z maki durum), banan, kompot z jabłek i czarnej porzeczki	twarożek z rzodkiewką i ogórkiem, bułka wieloziarnista z masłem, pomidorki cherry, herbata z cytryną
alergeny	1,7,	1,7,9	1,7
<u>31.01.2025</u> <u>Piątek</u>	kawa mleczna, pieczywo mieszane z masłem, jajecznicza ze szczypiorkiem, pomidorki truskawkowe, papryka w słupkach, herbata z miodem naturalnym i cytryną	zupa pomidorowa z makaronem (wywar z łopatki, pomidory w puszcze, koncentrat pomidorowy, seler, pietruszka, marchew, natka, koper, sól, pieprz, śmietana 18%), filet z miruny w panierce (miruna b/s, bułka tarta, sól, pieprz), ziemniaki, ogórek kiszony, jabłko, kompot z jabłek i śliwek	wafle ryżowe, miód, mleko, banan
alergeny	1,3,7	1,7,9	1,7

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE