

## Jadłospis - Przedszkole w Nowych Proboszczewicach

Okres: 13.01.2025 - 19.01.2025

Dieta: Podstawowa



Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<b>13.01.2025</b> <b>Poniedziałek</b>	plátky śniadaniowe z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, szynka z indyka, pomidorki cherry, ogórek kiszony, herbata z miodem naturalnym i cytryną	<b>zupa ogórkowa z ziemniakami</b> (wywar z warzyw, ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, śmietana 18%, sól, pieprz), <b>pierogi z mięsem</b> (mąka, jajko, mięso mielone, sól, pieprz, cebula), <b>banan, kompot z truskawek</b>	bułka z jagodą kamczacką, mleko, melon
alergeny	1,7,8,9	1,7,8,9	1,3,7
<b>14.01.2025</b> <b>Wtorek</b>	kakao, pieczywo mieszane z masłem, pasta z jajka ze szczypiorkiem, ogórek świeży, papryka w słupkach, herbata z miodem naturalnym i cytryną	<b>zupa pomidorowa z makaronem</b> (wywar z łopatki, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, pomidory w puszcze, śmietana 18%, sól, pieprz, makaron z maki durum), <b>gulasz z polędwiczek wieprzowych w sosie pieczarkowym</b> (polędwica wieprzowa, cebula, marchew, pietruszka, seler, natka, koper, sól, pieprz), <b>kluski śląskie, surówka coleslaw, jabłko, kompot z owoców leśnych</b>	placek drożdżowy z masłem, miód, mleko, świeży ananas
alergeny	1,3,7	1,7,9	1,7
<b>15.01.2025</b> <b>Środa</b>	plátky kukurydziane z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, pasta z pieczonego łososia z naturalnym serkiem twarogowym, ser żółty, ogórek świeży, rzodkiewka, herbata z miodem naturalnym i cytryną	<b>zupa zacierkowa na rosole</b> (kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, por, natka, koper, sól, pieprz), <b>kotlet pożarski z pieca</b> (filet, udziec z kurczaka, jajako, sól, pieprz, bułka), <b>ziemniaki, buraczki, banan, kompot z wiśni</b>	bułka wrocławska z masłem, konfitura z truskawek, mleko, mandarynka
alergeny	1,4,7	1,3,7,9	1,7
<b>16.01.2025</b> <b>Czwartek</b>	plátky kukurydziane z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, parówka z szynki, papryka w słupkach, ogórek kiszony, herbata z miodem naturalnym i cytryną	<b>zupa krupnik z warzywami</b> (wywar z kurczaka, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, natka, koper, kasza jęczmienna, sól, pieprz), <b>spaghetti bolognese z mozarellą</b> (mięso mielone z łopatki, pomidory w puszcze, koncentrat pomidorowy, cebula, sól, pieprz, bazylija, oregano), <b>jabłko, kompot wieloowocowy</b>	twarożek z rzodkiewka i ogórkiem, bułka wrocławska z masłem, pomidorki cherry, herbata z malin
alergeny	1,7,8,9	1,7,9	1,7
<b>17.01.2025</b> <b>Piątek</b>	plátky śniadaniowe z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, jajecznicza ze szczypiorkiem, pomidorki koktajlowe, ogórek świeży, herbata z miodem naturalnym i cytryną	<b>zupa żurek z białą kielbaską</b> (wywar z białej kielbasy, ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, seler, pietruszka, por, śmietana 18%), <b>filet z miruny w panierce</b> (filet z miruny b/s, sól, pieprz, bułka tarta), <b>ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, jabłko, kompot z truskawek</b>	wafle ryżowe, mus owocowy, mleko
alergeny	1,3,7	1,4,7,9	1,7

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE