

Jadłospis - Przedszkole w Nowych Proboszczewicach

Okres: 16.09.2024 - 22.09.2024

Dieta: Podstawowa



Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
16.09.2024 <u>Poniedziałek</u>	płatki śniadaniowe z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, pasta z tuńczyka, ser żółty, pomidorki cherry, ogórek kiszony, herbata z miodem naturalnym i cytryną	zupa ogórkowa z ziemniakami (wywar z łopatki, ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, śmietana 18 %, sól, pieprz), makaron z kielbasą i twarogiem półtłustym (makaron z mąki durum, kielbasa z szynki, twaróg półtłusty), mus owocowy , woda z cytryną	strucla drożdżowa z owocami, serek waniliowy, herbata owocowa
alergeny	1,4,7,	1,7,8,9	1,7
17.09.2024 <u>Wtorek</u>	płatki kukurydziane z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, szynka z indyka, ogórek świeży, papryka w słupkach, herbata z miodem naturalnym i cytryną	zupa fasolowa z ziemniakami (wywar mięsno-warzywny, fasola, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka, koper, sól, pieprz), kotlet schabowy z pieca (schab b/k, sól, pieprz, bułka tarta), kasza pęczak, surówka z białej kapusty (biała kapusta, marchew, kukurydza, cytryna, sól, pieprz, majonez), jabłko, kompot wieloowocowy	bułka z masłem i miodem, banan, mleko
alergeny	1,7,8,9	1,7,9	1,7
18.09.2024 <u>Środa</u>	kakao, pieczywo mieszane z masłem, pasta z jajka ze szczypiorkiem, rzodkiewka, pomidor malinowy, herbata z miodem naturalnym i cytryną	zupa pomidorowa z makaronem (wywar mięsno-warzywny, pomidory w puszcze, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, sól, pieprz, śmietana 18%), filet z kurczaka w panierce z pieca (filet z kurczaka, sól, pieprz, bułka tarta), ziemniaki, buraczki, jabłko, kompot z truskawek	kanapka na ciepło z serem i ananasem, mleko
alergeny	1,3,7,	1,7,9	1,7
19.09.2024 <u>Czwartek</u>	kawa mleczna, pieczywo mieszane z masłem, twarożek typu włoskiego, konfitura z truskawek, marchewka w słupkach, herbata z miodem naturalnym i cytryną	zupa kalafiorowa z ziemniakami (wywar mięsno-warzywny, kalafior ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, natka, koper, śmietana 18%), spaghetti bolognese (mięso mielone z łopatki, koncentrat pomidorowy, pomidory w puszcze, bazylija, sól, pieprz, cebula), śliwki, kompot z truskawek	pieczywo mieszane z masłem, pasztet z indyka, ogórek kiszony, kakao
alergeny	1,7	1,7,9	1,7,8,9
20.09.2024 <u>Piątek</u>	płatki kukurydziane z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, parówka z szynki, pomidorki truskawkowe, papryka kolorowa, herbata z miodem naturalnym i cytryną	zupa barszcz ukraiński (wywar mięsno-warzywny, buraczki, ziemniak, fasola, marchew, por, seler, pietruszka, brokuł, fasola czerwona), kotlet z miruny (miruna b/s, sól, pieprz, bułka tarta), ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty (kiszona kapusta, jabłko, sól, cebula, cukier, sól, pieprz), jabłko, kompot wieloowocowy (śliwka, wiśnia, jabłko)	twarożek z ogórkiem i rzodkiewką, pieczywo pszenne, herbata z cytryną
alergeny	1,7,8,9	1,4,7,9	1,7

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE