

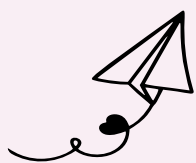


Adaptacja Przedszkolaka

Co warto wiedzieć?

- Adaptacja to inaczej **proces budowania relacji** - z kadrami przedszkola, a także z miejscem (szatnia, sala, toaleta itd.)
- Proces adaptacji **wymaga czasu** - to, jak szybko Twoje dziecko zbuduje relację z przedszkolem, to sprawa bardzo indywidualna :)
- **Adaptacja to emocje!** Dziecko może doświadczać szerokiej palety różnych uczuć - smutku, złości, strachu, tęsknoty, ale także zaciekawienia, czy radości. **Dziecko w adaptacji (i zawsze!) ma prawo płakać - łzy nie są oznaką nieprawidłowej adaptacji.**
- **Stopniowo** wydłużaj czas pobytu dziecka w placówce, ustal konkretną porę, o której je odbierzesz (np. po obiedzie).
- Podczas porannych rozstań **nie znikaj nagle, nie uciekaj**, zadbaj o to, by dziecko zostało odprowadzone na salę wyciszone (na tyle, na ile to możliwe).
- **Korzystaj** z dostępnej literatury, np. "Witaj Przedszkole", "Feluś i Gucio idą do przedszkola".

Wspierające komunikaty



"Widzę, że jest Ci dziś trudno"

"Rozumiem, że ta sytuacja Cię złości"

"Jak mogę Ci pomóc?"

"Co możemy zrobić ze smuteczkiem, żeby lepiej się poczuł?"

"CIEKAWY jaki będzie ten dzisiejszy dzień w przedszkolu"